第95期

烏林風華

發 行 人：林文章
總 編 輯：朱敏華
編輯委員：鄭月裡、譚昊文、潘宜姍、陳俐燁、黃麗芳、黃詩恬、歐俊彥、林元盟、王俊傑、陳瑩潔、劉承輝、楊明惠、王月杏、李貞慧、Amanda Ndawonde、Kheneth Avila、黃筠方、黃靖峯、黃奕熏、黃雅卿、鄭李憶榆
發 行 所：高雄市仁武區烏林國民小學
電　　話：3711431　　發行日期：中華民國114年6月

校長的話

校長／林文章



親愛的小朋友們大家好！

時間過得真快，轉眼間這個學期就要結束了，炎炎夏日也悄悄到來。看到你們的成長，我感到無比欣慰與驕傲。你們不只學會了課本上的知識，更學會了做人的基本道理，這些寶貴的學習，將會成為你們一生中重要的養分。

在烏林的大家庭裡，你們在德、智、體、群、美各方面，都有不少的成長，也學會了禮貌地與人相處，懂得說「請」、「謝謝」和「對不起」；你們學會了排隊、守規矩，尊重別人、尊重自己；你們也開始能夠自己整理書包、收拾物品，學會照顧自己的生活。更令人欣慰的是，很多同學願意主動幫助別人，關心朋友，在需要的時候伸出援手，讓我們的校園充滿了溫暖與友愛。

這些看起來簡單的事，其實就是你們美敢邁向獨立、成為好公民的重要步驟。未來的社會需要的不只是聰明的人，更需要有責任感、能夠自立、懂得關懷他人的人，而你們正在一步一步地朝這個方向前進。

暑假就要到了，除了好好放鬆、休息，我也想給大家幾個小小的建議：

1.多多運動，讓身體更健康，心情更愉快！
2.多交朋友，學習與人相處，懂得合作與包容。
3.多讀課外書，拓展視野，培養思考力與想像力。

這些看似輕鬆的活動，其實能讓你們變得更聰明、更成熟、更有力量。

親愛的同學，你們每一位都是閃亮的小星星，只要願意努力發光，就一定能照亮自己，也照亮別人。希望你們不只是快樂地學習，更要快快樂樂地做人，讓自己成為一個有能力、有愛心、有理想的人。

願你們有一個安全、健康、愉快又充實的暑假。

下學年開學時，期待看到一個更加長大、更加閃亮的你！

教務處

這些年 教務處和大家一起走過的足跡

教務主任 朱敏華

1.推動雙語EMI計畫，讓知識與語言緊密結合，學習變得更加生動有趣。
2.申辦多場語文、藝術、科學活動與課程，讓學習充滿聲音與色彩。
3.親自投入訓練、陪著孩子流汗練習，一同面對競賽舞台，並獲得佳績。
4.支持教師帶領學生參賽，師生攜手展能、共享成果。
5.鼓勵數位學習發展，舉辦教師增能研習，促進教學創新與專業進步。
6.重新啓用社區共讀站，讓書香灑滿校園。
7.協助充實教學與學習資源，見證課堂的活力與轉變。
8.促進親子數位共學，從學習中共築溫馨時光。

每一個笑臉，都是最好的收穫，謝謝大家，一起完成了這段旅程！

【教務主任的祝福】

願烏林國小每位小朋友在未來的學習旅程中，保持一顆好奇心，不畏挑戰、勇敢追夢。不論遇到什麼困難，都要相信自己、相信老師、相信學校；更期盼每位小朋友珍惜你們求學的時光，把每天的學習當作成長的機會，讓烏林國小的校園永遠充滿笑聲與希望。

總務處

烏林國小老舊廁所整修工程完工

譚昊文 主任










本校教學大樓一至三樓之老舊廁所整修工程，於今年1月3日完工，並於2月7日驗收完畢正式啓用。此次廁所整修，係因本校廁所屋齡在二十年以上，廁所設備老舊損壞、管線阻塞、通風採光不良等情形嚴重，影響師生使用。故針對以下重點進行更新整建：

1.安全機能：改善廁所地坪面高低差、設置安全扶手、改善地板材質、修復剝落及破損磁磚、汰換如廁設備、新增意外警報系統等。
2.廁所衛生：改善管線阻塞或漏水情形、改善地板排水、通風、採光及照明等。
3.使用者需求：調整便器比例、改善廁間內空間、改善廁門方向及出入通道設計、新增無障礙廁所及性別友善廁所等。
4.材質耐久性及維護：提升設施耐久性、改善水電設施等。

全新的廁所通風、採光良好，設備新穎且美輪美奐，創造出明亮、舒適且溫馨安全的如廁環境。同時，藉由此次整修工程，將一樓廁所改建為性別友善廁所，推動性別友善的理念，讓全校師生都能提升對性別平等、性別尊重的認知。另外，更結合本校近年來積極發展的雙語教育，在廁所中裝置「英語字謎」（Word Puzzle）設施，讓學生隨時能接觸英語，在遊戲中提升字彙能力。全新廁所完工後，除了提高師生生活美感及環境品質，改善學生的學習與生活環境外，學校也會積極培養學生服務精神與良好衛生習慣，落實生活教育，營造美麗舒適、新穎優質的校園空間。

學務處

熱鬧繽紛慶童節，烏林處處是歡笑

鄭月裡 主任



■模範生表揚，傳遞兒童節的真義

一年一度的兒童節，烏林國小以最熱情、最溫馨的方式，為孩子們打造了一場難忘的歡樂慶典。活動當天從一早的模範生表揚揭開序幕，透過公開表揚各班表現優異、樂於助人的模範生，讓全校師生一同見賢思齊，感受向上向善的力量。

在表揚典禮中，我們也向全校師生宣導《兒童權利公約》的核心精神，提醒大家每位孩子都有生存、受保護、被尊重與參與的權利，讓兒童節不僅充滿歡樂，更蘊含教育與關懷的深刻意義。

此外，家長會也貼心準備了節日小禮—擦手巾，象徵「勤洗手、遠離病毒」，希望孩子們從日常小事中養成保護自己、關心健康的良好習慣。

■跳蚤市場，熱鬧滾滾

緊接著登場的是趣味十足的闖關活動與跳蚤市場，全校師生一起動起來，風雨走廊擠滿了熱情參與的孩子與到場共襄盛舉的家長，場面熱鬧非凡。孩子們在跳蚤市場中練習用母語買賣、介紹商品，不僅培養了語言表達能力，也學會了環保與資源珍惜的觀念。

■愛心義賣，溫暖社會角落

最令人感動的是，我們更與創世基金會攜手，將跳蚤市場所得11,167元全數捐出，用愛心延續這份節日的意義，也讓孩子們從小學習關懷社會、分享助人。

■紙飛機祝福提前飛翔

最後，在兒童節前夕，我們特別舉辦了「童心飛翔」紙飛機活動，孩子們親手摺紙飛機並寫上祝福語，齊聚操場放飛夢想與希望。每一架飛機都承載著童年的純真與祝福，在藍天下自由翱翔，場面溫馨感人。

■對您愛不完，溫馨歡慶母親節

◆活動熱鬧展開，親子齊聚風雨球場

為了培養孩子孝親感恩的情操，烏林國小在5月8日上午舉辦了「對您愛不完～家庭教育暨健康促進母親節感恩活動」，透過多元而有意義的活動，讓孩子們以行動向最親愛的母親表達感謝。

◆愛的扭一扭，舞出溫馨感動

活動當天，風雨球場洋溢著溫馨與活力，共有30位家長蒞臨參與，讓現場氣氛顯得格外熱鬧與感人。在「愛的扭一扭」活動中，首先由幼兒園小朋友帶來可愛的舞蹈表演「小花朵」，接著國小學生與家長們一起共舞《愛你喔》，親子齊動，歡笑聲不絕於耳，展現了健康促進與家庭教育的完美結合。

◆當我們童在一起，親子遊戲笑聲連連

緊接著的親子互動遊戲「當我們童在一起」，讓家長和孩子攜手完成任務，互相按摩、比誰力氣大等等，彼此協力合作，增進了親子間的默契與感情，場面熱絡又充滿歡笑。

◆親手創作，感恩更具深度

而在「愛的抱抱」環節，孩子們親手將康乃馨與藝文課中親手製作的感恩作品獻給到場的家長，透過創作表達心意，讓母親節的意義更具深度與情感，再送上一個深情的擁抱，許多家長感動地紅了眼眶。無法到場的家長，學生也將禮物帶回家，讓祝福不缺席。

這一連串精彩活動，不僅讓孩子們度過了充實快樂的節日時光，也展現了烏林大家庭的凝聚力與溫暖。感謝所有師生與家長的熱情參與與支持，讓愛與感恩在校園中流動。我們期盼孩子們能將這份感謝的心延續在日常生活中，珍惜家人、熱愛學習，健康快樂地成長，共築幸福美好的未來。




跳蚤市場


跳蚤市場


致贈兒童節禮物


母親節活動


母親節活動




跳蚤市場義賣所得全數捐出


跳蚤市場


童心飛翔


母親節活動


母親節活動

學生作品

一忠

訊息功課表



林 ○



王○嫣



黃○晴



林○蓉

花園真美麗



張○睿



林○



杜○佑



鄭○棠

愛的拼圖



鄭○棠



王○嫣



黃○晴



林○蓉



林 ○



美麗的風車



扇子

二忠

豆子拼貼畫





彩塑置物盒





學校活動--才藝表演卡祖笛



校本課程--觀察簡易濾水器



班級活動--書香閱讀聽故事



生活課程--種植小盆栽

資源回收分類創作







學校活動--兒童節射紙飛機

看圖寫故事

去找外婆和外公玩

二忠 林雍秤

我和我的家人們一起去外婆外公家玩，我的家人們共有弟弟、媽媽、爸爸和我。

我找了外公一起玩五子棋，媽媽在一旁大聲說：「加油！加油！」五子棋廝殺後，我的爸爸和媽媽帶著我們去公園玩，我們去玩溜直排輪，外婆和爸爸稱讚弟弟溜得好，弟弟笑得很開心又很得意。

天色晚了，我們準備回家。回到家，爸爸就馬上去廚房當起廚師，媽媽則在一旁幫忙，一道道美味的佳餚一一呈現在餐桌上，令人食指大動。

今天是充實又愉快的一天。

小白狗喜歡做家事

二忠 金宥緯

有一天，爸爸帶回來一隻白色的小狗，我們都叫牠小白。

每次媽媽在打掃時，小白就會跟在媽媽旁邊幫忙，媽媽掃廁所時，牠會幫媽媽處理毛髮。媽媽打掃院子時，牠會幫忙撿落葉，也會幫忙拆枕頭套，牠還會在廚房抓小蟲子，靈敏的嗅覺加上矯捷的身手，真的讓我們大開眼界。

我們全家人都喜歡小白，媽媽更視牠為「寶貝狗」，因為牠是媽媽的得力小幫手。

小志去探險

二忠 楊濬丞

小志帶了動物們去森林散步，剛好看到小鴨子被大野狼咬在嘴巴裡。

小志拿起地上的小樹枝，朝著大野狼的額頭丟，大野狼痛得哇哇叫，小鴨子從大野狼的嘴巴掉下來，鴨媽媽對著大野狼叫。

沒想到，大野狼一轉頭看到小志，一步步朝小志走去。大野狼追著小志，跑到一半突然被一顆石頭絆倒跌了一跤。

就在這個時候，小志跳進大海裡，大野狼也跟著小志跳進大海，大野狼追著小志游，他們游了好久好久，才到海岸上。

三忠

三忠 李妍潔

星期四媽媽有上班，我跟姐姐在家等爸爸買中餐回來。下午吃飽飯後，我跟姐姐就回房間，我背英文，姐姐在看手機。到晚上，爸爸跟我們去接媽媽下班，順路去看醫生就回家了。

清明節一大早，奶奶就準備拜拜祖先的食物祭拜祖先。中午我們就吃了春捲，然後聽媽媽說今天凌晨四點多，媽媽員工家裡養的母狗生了小狗，聽媽媽說店裡的阿姨自己幫他接生綁臍帶剪掉臍帶，美敦的都不會害怕。阿姨有傳照片給媽媽，我看了照片，就跟爸媽問：「可以養嗎？」爸爸說養了就要負責任，要照顧牠的一切，我如果做得到就考慮讓我養。

星期六跟媽媽去店裡上班，我就寫作文草稿，背英文。等到下午五點多，媽媽忙完就帶我去逛文具店買東西，買完我們就回到店裡洗頭回家吃飯了。

星期日我一直在看養狗需要什麼，如何教牠規矩，因為我真的好想養狗！阿姨也願意送我一隻，所以希望爸爸能答應讓我養。

連假心得

三忠 金宥霖

連假第一天，媽媽早上去上班，我們和爸爸在家，我先寫完功課，然後我跟弟弟一起掃地，還有整理玩具，休息的時候玩電動玩具，真是開心。

連假第二天，今天是兒童節，也是清明節，早上祭祖拜拜，我有幫忙燒金紙，中午的時候，我們回奶奶家吃飯，姑姑和姐姐也回來了。全家人一起吃春捲，我和弟弟都吃了兩捲，真是太好吃了。下午我們做了提拉米蘇，加了燕麥、優格、起司抹醬、可可粉，自己做點心，好玩又好吃。

三忠 陳悅娜

星期六和星期日的時候，我和家人去墾丁二日遊。第一天，我們早上八點出發，第一站到品味軒休息站，在那裏玩了打水漂和疊石頭。第二站到了十碗麵之家吃午餐，下午第三站到恐龍實車場，玩了馬力歐甩尾車，也跟大人一起開F1卡丁車，我感覺十分刺激又好玩，結束時我們直接前往民宿入住。

到達民宿，大人們開始準備晚飯，小朋友們就到戶外玩耍，我們一起玩了巨大足球、羽毛球、棒球、水球，最後我們玩得滿身大汗，我們就跳進泳池戲水。

晚上吃飽後，我們大家聚在一起打牌、聊天、唱歌，我希望下一次還可以來。

三忠 吳昀蓉

連假第一天，我和姐姐在家寫媽媽買給我的評量，我要寫自然和數學還有英文，我寫到中午吃飯的時候才停下來休息。

到晚上的時候，爸爸說：「晚上要去逛夜市喔！」去逛夜市的時候，我看到有人在賣食物、衣服等…。

連假第二天我睡到11：00才起床，我們到外公、外婆家吃飯，我們吃潤餅，吃完之後，媽媽就去加班了。

連假第三天我們9：30就起床了，全家吃完早餐後，休息一下就準備出發到爺爺、奶奶家吃水餃。吃飽後，我和對面鄰居一起玩躲避球。玩完遊戲、大家就各自回家了。回家時，我發現阿姨、阿伯已經在我家對面等了。

連假第四天！我10：00就起床了，我們到外公、外婆那邊吃早餐，媽媽、姊姊和我休息一下之後，我們回家吃爸爸炒的炒飯。

到了晚上，全家人一起去爺爺、奶奶那邊吃餅乾，真是充足的連假四天。

動物黏土





母親節相框







母親節活動



兒童節活動



第一次成績考查



好歌傳唱



水域安全宣導



消防演練



保腦宣導

學生作品

四忠













吳芊葳


林伍珊


林祐慧


廖盈雅


陳沛靖


李宥辰


蔡翔宇



我的優點和缺點

四忠 何杰臻

每個人都有優點和缺點，世界上沒有最完美的人，所以我們不是一位十全十美的人。

我的優點是：我寫的字工整又漂亮，因為我曾經在硬筆字比賽中得到第一名，而且老師和媽媽都常常會稱讚我的字寫的很漂亮。另外，我也會常常陪媽媽一起去買菜，回家後，我也會在廚房當個很棒的小幫手。

我的缺點是脾氣比較不好，如果妹妹打我的話，我就會打回去；當然，被媽媽看到我欺負妹妹的話，我就會被罵。另外，有時在家時，我都會很故意，像是本來只能玩半小時的手機，我常常會故意超過時間，等到被媽媽發現後，才不甘願的交回手機。

希望我的優點能保持下去，並且要想辦法把我的缺點也改掉，這樣我就會變成一個更棒的小孩。

看電視的優缺點

四忠 林雍崢

在現代的社會中，幾乎每個人的家裡都會有一臺電視機，它除了有很多的頻道可以選擇，還有很多不同內容的節目可以觀看，也讓我們的日常生活變得更多采多姿。

看電視的優點非常多，像是大家最常看的電視新聞，就可以讓我們不用出門，就能夠知道世界上每天發生的重要事情；另外，每天的氣象報告，也都可以讓我們知道當天的天氣狀況，；還有我最喜歡的美國NBA籃球賽，讓我也可以不用坐飛機去國外，在家裡只要打開電視就可以看見，真是太棒了。

但是看電視也有一些缺點要注意，最好不要一直看，一定要每隔30分鐘，就要休息10分鐘，不然就很容易近視；還有，不要看一些不適合小孩子影片，例如：有暴力內容的影片，有可能會讓我們學壞。

雖然電視有很多豐富的內容，但我們一定要學會選擇適合的節目，而且也要記得先寫完功課後才可以看。

動物

四忠 劉秉燁

狗
我走路
像一個小車子，
我趴著
像一張地毯。
所以我
最喜歡的是爬行，
最怕的是打針。

豬
我走路
像圓圓的球，
我趴著
像一座大沙發。
所以我
最喜歡全身髒髒的，
最怕的事是被人類吃掉。

綿羊
我跳起來像一位小孩，
我趴著
像一張棉被。
所以我
最喜歡的是吃草，
最怕的是剃羊毛。

五忠

垃圾減量的重要性

五忠 莊佳雯

在課堂中，我們正在學習有關垃圾的議題。老師給我們看了一部影片《台客劇場：便利人生一週累積多少垃圾》。影片中的主角，想知道過著便利的生活會累積多少垃圾，於是他開始做實驗，買東西時都會順便買塑膠袋，總是挑選有包裝過的商品。就這樣累積了一週，結果令人大吃一驚。我這才知道原來我們人可以製造這麼多垃圾。

如果垃圾不減量的話，會造成許多問題，大量垃圾汙染海洋河川，導致動物誤食垃圾而死亡。有些動物會被垃圾纏繞，影響他們的行動，我甚至還看過海龜的鼻子上插著塑膠吸管。而且不只有動物會受影響，當我們人類吃下這些海鮮，同時會把他們肚子中的垃圾吃下去，影響我們的身體健康。

另外，台灣的焚化爐已經無法負荷如此多的垃圾，無法燒完的垃圾只能堆積成垃圾山，堆放在陸地上或者流入海洋中。這些垃圾不僅是動物的敵人，也是地球最大的敵人之一。若我們不能盡快改善垃圾問題，情況只會變得更加嚴重。

其實減少垃圾很簡單，比如我們買東西時自備環保袋，買飲料時自備環保杯，或者是減少購買過度包裝的產品。其實不知不覺中我們就能減少很多垃圾。我們都住在地球上，人人都有保護環境的責任。我相信大家只要願意提升環保意識，垃圾過量的問題就能逐漸改善。

給高第的一封信

五忠 賴季妤

親愛的高第先生：
您好！

我在書中觀賞您的建築，覺得這些建築就像童話故事中的城堡一樣。看著他們，感覺像是來到了魔法世界中的森林，又像是遺落在深海中的美麗奇景。

在您的作品中，我最喜歡的是聖家堂。我認為它最能展現生命力：灰白石柱如參天巨木，彩繪玻璃閃耀著奇幻的光影，外圍高入天際的立門和高塔，滿是葉形浮雕的屋頂，最後是造型獨特且精細又生動的雕刻，真是美麗極了。

看了您的作品讓我感到十分榮幸，希望未來還有機會能再多參觀您的作品。

祝 萬事如意！

賴季妤 敬上

















幼小銜接，爸媽可以如何幫助孩子？

幼兒園教師 李貞慧

幼兒園大班的孩子即將畢業，感謝本校一年級導師黃麗芳老師，願意讓我們到小學和哥哥姊姊一起上一堂課，正式啓動幼小銜接。家中有升小一的爸爸媽媽，難免感到焦慮，畢竟幼兒園和小學是兩個不同的教育階段。良好的幼小銜接，能減緩孩子適應新環境的困擾，幫助孩子順利學習、發展。國外不少長期的研究發現，良好的幼小銜接經驗，與孩子國小前幾年的表現，有顯著的正向關聯，也就是說孩子會有較正向的社會行為表現，在生活與學習上也能較快速掌握。雖然幼兒園在大班時就會啓動幼小銜接，但光靠學校是不夠的，家庭也該共同努力，才能協助孩子順利度過此銜接階段。

幼小銜接該提前做哪些準備？

幼小銜接該做什麼呢？既然幼小銜接的目的，是為了減少孩子在入小學後生活與學習適應上的問題，那麼幼小銜接就不該只是去上正音班、提早學數學這麼簡單。依據國內研究，幼小銜接應包含生活作息、生活自理、常規教導、人際關係、課業學習等五大層面。

針對幼小銜接這五大層面，爸媽可以這樣做：

幼小銜接第一步、調整生活作息

1. 養成早睡早起的習慣：小學大約都是8：00前到校，通常一到校就開始交作業、抄聯絡簿，要打起精神來學習了，因此，一定要在家吃完早餐，大腦才有足夠的時間開機。依據倫敦大學的研究，一個新行為要變成習慣，大概需要66天。因此，建議即刻起，就要逐步調整睡眠時間，養成習慣，晚上9點就寢，早上7點起床。
2. 在家用早餐：因為幼兒園會提供早上點心，所以不少幼兒是到園吃早餐，但小學沒有早餐，而且一到校就要開始學習，大腦必須清醒，因此，建議即刻起，每天要早點起床，預留時間吃點東西再出門，一開始可能會吃不下，因為連腸胃都沒準備好這麼早進食，但從少量開始，幾個月後腸胃一定會適應。
3. 每天固定閱讀30分鐘：小學後回家要寫作業、要複習、要看書，這和幼兒園回家就玩的生活，截然不同。為了讓孩子小學後能快速適應，建議現在每天就應開始安排固定時間，陪孩子坐在桌子前一起閱讀或共讀，回家不能只有「玩樂」，還要有「學習」，但記得要輕鬆閱讀不給壓力。

幼小銜接第二步、加強生活自理

1. 學會使用蹲式馬桶：家裡和幼兒園多為坐式馬桶，但小學幾乎是蹲式馬桶（除身障廁所外），因此訓練孩子能蹲的久，能蹲著上廁所、擦屁股是有其必要性的。
2. 學會照顧自己：幼兒園老師像媽媽，會提醒孩子增減衣服、喝水，但到了小學，孩子就必須要自己照顧自己，因此爸媽現在就該教導孩子主動覺察自己的身體狀況，學習應對，例如主動判斷冷熱增減衣服、主動喝水維持身體健康、主動洗手、避免自己受傷、生病或陷入不安全的情境中等。
3. 學會整理收納：小學的書本、作業、用品都要自己收拾，且能知道下一堂上什麼，並準備好上課需要的課本或用品，因此組織、收納、計畫等能力要先培養。在家可以讓孩子練習收納玩具用品，養成用畢歸位的習慣。出門逐步放手讓孩子規劃需準備的物品，引導習慣思考接下來要做什麼事，該準備什麼東西。

幼小銜接第三步、教導團體常規

1. 了解尊重的具體行為：團體常規大概都離不開「尊重」，例如不妨礙他人、要聆聽他人意見、要守秩序……等。「尊重」對孩子而言較抽象，因此建議多花些時間




幼小銜接課程活動

，利用生活事件或繪本，具體向孩子說明什麼是「尊重」，例如為什麼要愛惜公物？為什麼上課不可以說話？

2. 認識團體榮譽感：小學相較幼兒園，是更大的生活圈，運作上，常以班級為單位，而非個人，因此要建立孩子是班級的一分子，自己的行為表現和班級、學校是有關係的概念。可以透過看團體運動賽事，引導觀察每個球員彼此合作、互助、提醒、安慰的表現，認識團體的重要性，跳脫自我中心。
3. 鍛鍊自制能力：遵守班規，需要更多控制力，包括上課時不能想說就說、不能隨意走動等。想提升自制力，可以讓孩子多參與結構化的運動，特別是球類運動，因為球類運動總是充滿變化，孩子必須隨著球的走向及時調整自己的行動，是非常挑戰專注力與控制力的活動。

幼小銜接第四步、提升社交技巧

1. 學習如何交朋友：6歲後的孩子，喜歡跟同儕團體在一起，有群體歸屬感，而社交不好的孩子，容易覺得在團體中沒「位置」，進而產生情緒行為問題。可以透過多參加團體活動，事先的情境演練，讓孩子學習主動交友的方法。有朋友，絕對能讓孩子更快適應新環境。
2. 練習情緒調節：建立孩子三大觀念，「可以有情緒，但不能破壞」、「太激動容易出事，要停下來冷靜」、「別讓壞情緒毀了一整天的心情」。孩子要知道該如何和同學好好相處、合作，不亂發脾氣、不推人、不打人、不罵人，因此增進孩子的情緒調節有助於孩子的團體適應力。
3. 認識衝突處理的方法：幼兒園孩子常會用「告狀」來處理衝突，但到了小學，就該學習更多方法來應對，畢竟有時「告狀」，反而會招來排擠。學衝突處理，就要教孩子學會聆聽對方想法、同理對方、理性陳述自己想法，然後溝通協調。相信每天在家中或多或少都有衝突的情境，陪著孩子一起練習溝通協商的技巧吧！

幼小銜接第五步、做好學習準備

1. 提升專注力：小學一堂課40分鐘，且內容未必有趣，因此孩子的專注能力顯得更重要。除了額外的課程強化專注力外，爸媽可藉由睡眠、飲食、運動等，提升孩子專注力，最重要的是減少3C使用，因為當孩子習慣了強烈的聲光刺激、快節奏，對於課堂緩慢的步調、單調的內容，就更容易分心。
2. 強化動作能力：小學需要寫字，在有限時間內抄寫，坐在位置上至少一堂課，體育課或下課時間跟同學活動，這些都需要良好的耐力、協調能力、視聽動整合等。因此假日帶孩子外出運動是重要的，例如球類活動、攀爬、游泳、追逐、跳舞……等。
3. 鍛鍊工作記憶：到了小學，老師不可能一直在旁提醒，很多事情孩子必須自己記住，並完成，因此工作記憶顯得相當重要。可以透過桌遊來挑戰孩子的工作記憶，多步驟、多規則、需記憶或計畫的桌遊，都很適合。

參考引用文章出處：https://www.leaderkid.com.tw/2022/03/24/122451/2/

六忠 第一次到市場買菜

六忠 洪瑜君

我第一次自己去菜市場買菜，非常的緊張，因為要買的東西很多，有些菜我根本不知道長什麼樣子。我趕快打電話問媽媽，結果媽媽只說：「要自己問別人或問老闆。」就掛電話了，害我更慌張。

沒辦法，我只好自己想辦法認出這些菜，才不會買錯。於是我拿著菜單，鼓起勇氣問老闆：「請問，這個名字是哪一種菜呢？」老闆看著我，問：「你是自己一個人來買菜嗎？」我點點頭說：「對。」老闆很驚訝，但也開始滔滔不絕的跟我介紹起來。我一邊聽，一邊想跟老闆說我沒有要買那麼多，老闆好像看出我不是很清楚自己到底要買什麼，所以問我：「你有沒有媽媽寫給你要買什麼東西的單子？」我跟老闆說：「有，我有菜單。」老闆說：「好，可以給我看一下嗎？」我就把那張紙遞給老闆。

菜攤老闆幫我把各種菜打包好後，我又去買水餃了。因為我不知道賣水餃的攤位在哪裡，所以又跑回去找剛才的菜攤老闆。「老闆，你知道賣水餃在哪裡嗎？」菜攤老闆熱心的告訴我走哪一條路後，我順著方向去買水餃，買完就回家了。

我原本擔心自己不能完成，心裡一直無法克服，但後來發現其實沒有那麼困難，只要勇往直前就可以了。有一句話說：「沒有不可能，只有要不要。」真是有道理。如果你想跟我一樣順利完成目標，我會為你加油哦！

寫給未來的一封信

六忠 陳柔安

你好！

我是二十年前的你，陳柔安。現在的我有一個夢想——創立一個自己的品牌。

現在這個時代，東西越來越貴，可是薪水卻不一定高，如果我以後賺的錢不夠用，那生活一定很辛苦。所以我希望能靠創立品牌賺到多一點錢，這樣說不定還可以孝敬爸爸媽媽呢！

雖然不確定這個夢想是否能實現，但它一直在我腦海裡，想起來就覺得很期待。當然，要拿出創業的錢其實蠻困難的，所以我不敢肯定到底會不會成真。

我開始設想：如果我先當YouTuber，靠影片賺到人氣和流量，再把賺來的錢拿來創業，不是一舉二得嗎？還可以兩邊同時一起賺，我不貪心，只要可以賺錢養活自己就很棒了。

我想，長大後的我應該也會認同吧？就算二十年後的我想法不一樣，做著不同的工作，但我相信如果有夢想，就要努力看看，如果夢想成真當然很棒，沒有實現也不會後悔。

2025年4月23日星期三我寫了這封信給二十年後的我，希望長大後的我不要嘲笑自己，畢竟小時候就是會有很多夢想嘛！祝未來的我夢想成真。祝

追夢成功，永遠快樂。

追夢人：陳柔安

第一次自己整理房間

六忠 潘藝方

整理房間對別人來說可能不是難事，可是，如果房間很亂、東西又超多呢？小時候都是父母幫我整理，可是，從我開始自己一個人睡後，整理房間就變成了我的任務。

我也不知道為什麼，我總是可以把書包和課本整理得很好，可是房間就是亂七八糟。直到媽媽說：「你能不能整理一下房間啊！」聽起來她已經受不了了，所以我決定要第一次親手把自己的房間整理好。

放學回家，一走進房間，我才想起媽媽交給我的任務。我打量了自己的房間，書桌上堆滿了書，還有十幾本畫本，桌子上到處都是零散的筆和各種畫畫工具。「這就是我對畫畫的愛嗎？」我忍不住在心裡問起自己，身體卻開始整理東西。

「為什麼有這麼多書啊？」我開始思考。偶然間我注意到一本在角落的小本子，我忍不住翻開一看：「這是我小時候的畫本！」我開始回憶以前……我還小的時候，畫的圖看起來跟現在完全不同，這些東西可愛又奇特，我一邊感受，一邊迷失在兒時的圖畫中……等等！我還沒整理好東西啊！

最後，我終於在媽媽回來前把房間整理好了，媽媽回家之後，我馬上帶她去看我的得意之作，媽媽露出一種「我就知道你可以的」眼神看著我，笑著說：「你看吧！你明明就可以自己完成。」我自信的點點頭：「那當然！」。


雲水書車


跳蚤市場


兒童節禮物

復活節彩蛋



母親節捧心卡



毛根花朵吊飾




才藝表演




職業試探