

# 同心拾童心

烏林風華

發行人：林佳霏

總編輯：蔡漢璵

執行編輯：王琇瑩

2012年12月  
第五十六期

地址：高雄市仁武區烏林  
里林森巷23號

烏林國小第37週年校慶社區聯合運動大會熱鬧登場囉

主題：健康活動處處動，健康喜樂滿滿情

~歡迎各位家長、貴賓蒞臨指導~

◎校慶活動相關文章：

運動的重要性與好處 學務處 101.12.1

現代人們對飲食愈來愈講究，加上身體活動機會減少，體能也逐漸衰退，健康受到威脅，目前許多人已警覺到缺乏運動背後所潛藏的危機，不只是肥胖問題而已，更嚴重的是慢性病、文明病的引發，帶給個人、家庭和社會的痛苦代價難以估計。

運動的目的，是為維持健康，想要達到健康，必需適時適度運動。健康與體適能兩者息息相關，不可分割；要使身體機能達到最佳狀態，除了要飲食均衡和有良好的生活習慣外，適量運動亦非常重要。運動不僅可以促進新陳代謝、增加體內免疫力等，還可以防止一些疾病的發生，雖然不能完全避免，但能減低發生機率，證明「預防勝於治療」，寧可多運動，也不要賠上自己的健康，不是嗎？

然而兒童及青少年在這方面的需要卻往往被忽略，一些父母認為運動是浪費讀書時間而加以壓制。其實，只要好好分配時間，學業與運動是可以兩者兼備的，體適能較好的人，健康狀況較佳，比較不容易生病，身體運動能力亦會較好。身體活動能力較強，對兒童及青少年身心的成長或發展都有正面的幫助。

古人說：「一日不讀書，則面目可憎。」談到運動則可說「一日不運動，則面色可怕。」就算只有短短的十分鐘，都要動一動，創造健康的人生。希望大家都能找到喜愛的運動，擁有健康的每一天。

☆與運動比賽有關的英語格言：

◎“Faster, higher, stronger.”—The Olympic motto “更快 更高 更強” 奧運格言

◎The most important thing in the game is not to win but take part.重要的是參與，而不是取勝。

# 一〇一學年度第一學期各處室行政工作內容

## ☺ 教務處 ☺

1. 本學期幼兒園教學訪視，幼兒園老師全力以赴，豐富呈現主題課程教學成果，親師生的合作努力，訪視委員讚譽有加，相關活動照片與影片，請密切鎖定學校校網裡的幼兒園班網與「烏林國小 youtube」。



幼兒園熊熊車店開幕活動

2. 本學期舉辦 4-6 年級「書包減重」電腦海報競賽，得獎名單請參考榮譽榜，得獎作品請至本校網站之「書包減重」網頁中點閱。
3. 本學期開始推動「全國圖書管理系統」，全校師生皆可上網登入系統瞭解個人與班級借閱統計，並持續響應南屏別院每月一次「行動圖書館」專車閱讀與心得撰寫活動，請家長能鼓勵、陪同學童一起來享受閱讀的樂趣。



4. 本學期持續推動教育部「攜手計畫-課後扶助」，各年級皆開設一班，並由現職導師擔任補救教學工作，學生學習成效良好。

5. 本學期五年級參加鳳山英語村遊學收穫豐富，相關照片請至本校網站之「英語教育」網頁中點閱。



五年級參加鳳山英語村遊學

6. 恭喜本校蔡漢聰主任參加 2012 台港兩地「短片由我創」製作大賽，榮獲第五名佳績，得獎影片請至

學校網站之「烏林國小 youtube」網頁點閱。

7. 本學期本土日和英語日各班成果發表照片，請踴躍自本校網站之「本土教學」與「英語教學」網頁中點閱欣賞。
  8. 本學期新增「閱讀小碩士」四孝1人、五孝1人；「閱讀小學士」三忠26人、四孝1人、五孝2人。
  9. 本學期推動本土教育訪視成績優異，網路建置階段獲「甲等」。
  10. 臺灣本土語家庭謎猜活動
  11. 謎猜：「青布包黃豆」 猜一農作物答案：\_\_\_\_\_
- 小朋友請與家人共同猜猜看，答案就在本刊最後一頁。  
你猜對了嗎？

◎「書包減重」電腦海報競賽得獎名單

比賽年級	優選名單
四年級	李翊瑄、鄭茹云、劉銘宸
五年級	徐培凱、林恩妤、黃子祐
六年級	蔡欣諭、沈巧翎、謝沛璇

— 本土語成果發表會 —

~成果豐碩、驚喜連連、笑聲不斷~

		
五忠-答嘴鼓	五忠-答嘴鼓	三忠-后羿射日
		
三忠-后羿射日	六忠-電腦揀土豆	六忠-騎馬舞

## 必 學務處 必

- 一、 101/9/7 日辦理班親會活動，讓老師與家長面對面溝通，更加了解學生在學校與家中的問題，共同討論解決之道。
- 二、 101/9/19 日辦理環境教育宣導活動，邀請社區鄭理事長擔任講師，讓全校師生更加了解環境保護的重要性。
- 三、 101/9/21 日辦理國家防災日防震演練，師生從演練中了解防震的方法，也更加了解平日準備的重要性。
- 四、 101/9/25 辦理人權教育宣導，邀請高雄市人權學堂許教授擔任講師，讓全校師生更加了解何謂人權與人權的重要性。
- 五、 101/9/28 辦理教師節敬師活動，學生在活動中更加了解尊師重道的重要。
- 六、 101/10/3 辦理在地食材宣導活動，讓學生更加了解有哪些在地食材，與多利用在地食材的重要。
- 七、 101/10/9 辦理性教育宣導活動，讓學生從活動中更加了解性方面的相關知識。
- 八、 101/10/11 辦理交通安全宣導，邀請創世基金會志工擔任講師，讓學生更加了解交通安全的重要。
- 九、 101/10/16 辦理幼兒園暨一至五年級校外教學活動，參觀台南十鼓文化園區與岡山滷味博物館。
- 十、 101/10/17 辦理絲竹音樂會，邀請高雄市國樂團到校演出，師生聆聽一場音樂饗宴。
- 十一、 101/10/24 辦理校際體育交流活動，邀請灣內國小師生到校與六年級學生進行一場足壘比賽。
- 十二、 101/11/7 辦理六年級校外教學活動，參觀彰化玻璃博物館、野柳地質公園、淡水紅毛城等園區，讓學生視野更加開闊。
- 十三、 101/11/9 由五忠代表學校參加高雄市跳繩比賽，榮獲團體組

第五名佳績，師生同賀!也感謝三忠黃老師、六忠張老師辛勤指導。

十四、101/11/14 辦理高年級學生反毒宣導活動，邀請山達基教會志工到校擔任講師，過程活潑輕鬆，師生獲益良多。

**榮譽榜：**

- i. 恭喜五忠代表本校參加高雄市跳繩比賽，榮獲團體組第五名佳績，師生同賀!
- ii. 恭喜六年級林建志同學擔任大寮區樂齡學習活動小志工，熱心服務精神獲頒感謝狀，師生同賀!

### ◀ 總務處 ▶

1. 本學期教學環境設備改善

(1) 教育部補助本校幼兒園改善教學設備 9.5 萬元，改善完畢。

(2) 市府補助本校巡輔班充實教學設備 5 萬，改善完畢。

2. 感謝陳明發先生捐 1 萬元、林姿君小姐捐 2 萬元到本校教育儲蓄專戶，幫助清寒及家庭突遭變故的學生。

3. 發揮愛心共同關懷

本校教育儲蓄專戶是幫助清寒及家庭突遭變故的學生，希望大家一起發揮愛心，共同來關懷這些孩子。

匯款銀行：仁武區農會

捐款戶名：高雄市烏林國民小學教育儲蓄專戶

捐款帳號：00211160094539

答案：\_\_\_\_\_

## 英語啟學成果發表 & 猜謎遊戲

請問：這兩張圖裡分別代表有英文單字?(答案在第 12 頁)



答案：

\_\_\_\_\_

5



# ~小畫家藝廊~



一忠 沈哲愷



一忠 林子晴



一忠 潘怡芊



一忠 楊博程



二忠 吳盈瑩 泡泡畫



二忠 葉舒雲 泡泡畫



二忠 沈雅庭 泡泡畫



二忠 蘇品瑄 泡泡畫



三忠 沈佳璇 趣味英文字母



三忠 阮雅筠 趣味英文字母



三忠 梁瑀甄 趣味英文字母



三忠 劉年年 趣味英文字母

## ~小作家園地~

### 最想跟家人說的話

四忠 向宇智

我出生在一個很快樂的家庭，我的家就像一臺飛機，而爸爸和哥哥就像是飛機上的機長，媽媽就像是飛機上的空姊也是飛機機上最厲害的廚師。

我最想對爸爸說的話就是：謝謝您每天騎著機車去上班，而且五點下班之後還要到安親班來接我，真是謝謝您啊！您每天辛苦工作回家後，有時還會全身痠痛，這時您會跟我說：一定要認真上課，不然以後跟爸爸一樣做苦工，是會很累的。爸，您說的話我一定不會忘記的。

我最想對媽媽說的話就是：謝謝您那麼



辛苦的工作上班，每天早上還要噴著藥頂著疼痛不已的腰到公司去上班；每天下班後還要幫我們準備晚餐，真是謝謝您啊！媽，希望您騎車能騎慢一點，還有不要加班加的太晚要早點回來；也希望媽媽您不要太早起床，可以睡久一點，不然會睡眠不足把身體累壞，我們全家人會很捨不得的。

爸媽，謝謝您們為了賺錢而努力的工作，雖然我常讓爸媽擔心，但我長大以後一定會好好孝順您們的，爸媽，希望下輩子還可以當您們的子女。

### 想跟家人說的話 四孝 陳英姿

我的心中有無數想對家人說的話，我的爸爸、媽媽、哥哥、奶奶，都是跟我住在一起的，也是感情最深的，我住在這種家庭，感覺好幸福喔！

爸爸，我想對你說的話，是希望您會覺得我已經長大了，爸爸，我想跟您說：「請您不要太擔心我，我覺得您好辛苦，也不要加班太晚，才不會累壞了，我一定會當好小孩。」

媽媽，我有些話想對您說：「我從小時候您就辛辛苦苦的養育我到長大，我以後一定會報答您的養育之恩，媽媽您辛苦了！」

哥哥，我話想跟你說：「哥哥，我看的出來你很孝順，有時候你還會幫家裡省電，我覺得您好乖巧，你做得真好。」

奶奶，我有話想跟您說：「奶奶，我知道您的腳不方便，但我祝您趕快好，我覺得您好善良，就像天使一樣，您真的好偉大，我真的很感謝您，奶奶您好棒。」

我想對全家人說：「祝您們身體健康、平安順利，我一定不會讓大家擔心，謝謝您們，我愛您們。」

### 五忠性教育影片觀賞心得

我們今天看的短片裡有提到嬰兒如何形成，原來是由精子和卵結合而生出來的。大哥哥大姐姐還說了一個故事，有人說嬰是石頭變出來的，有人說是恐龍抱來的，也有人說是牙膏擠出來的，這些都是錯的。(力順志)

看了這部影片讓我了解男生與女生的差別，認識了男生、女生的第二性徵有哪些，讓我們知道，當我們出現這些性徵時，代表我們也長大了。(苗本昀)





我們今天去視聽教室，聽大姐姐她們講性教育的觀念。我們今天有玩遊戲，也有看短片是講嬰兒是怎麼形成的，看了這部片子我瞭解到嬰兒是由精子和卵子所形成的，從這部片子，也可以讓我們深入了解男生和女生的器官，我覺得性教育很重要。(潘宜靜)



星期二下午五、六年級到視聽教室聽性教育，有提到人的出生是經由精子和卵子的結合，在子宮十個月後才出生。男生女生要互相尊重，不可以隨便觸摸別人的身體。(吳奕均)

看完後我覺得我們男愛要互相尊重，不要重男輕女，我們除了要互相尊重，也要互相體諒、包容。(王勛平)

我們全班到視聽教室聽大姐姐講性教育，我們有玩遊戲、看短片；看完短片後我就知道嬰兒是由精子和卵子生出來的，所以我們也是這樣生出來的。聽完演講，我才知道原來性教育是那麼的重要！要是沒有精子和卵子，就沒有我們了。(施宇澤)

### 下課十分鐘 五孝 李孟涵

距離下課時間還有十分鐘，老師仍然在講台上滔滔不絕講個不停，但是我的心早已迫不及待的飛到教室外了，真希望快點打鐘。

「噹！噹！噹！」期待已久的的鐘聲，終於響遍了全校，同學向老師敬完禮後，大家就一窩蜂往教室外飛奔而去，有的同學甚至衝太快，又不懂得互相禮讓，當場摔得四腳朝天，模樣真是滑稽，此時放眼望去，操場上人山人海，到處充滿歡聲笑語，有的人跑去「書香園」借還書，有的賣力練習投籃，個個滿頭大汗，還有一些同學喜歡坐在教室休息、聊天。

而我下課的時候喜歡和好朋友分享快樂的事情和零食，我也會去校園散步，還有的人會去「石門水庫」洩洪，整個校園真的是非常熱鬧，但是每當大家玩得正開心的時候，討厭的鐘聲又「噹！噹！噹！」響了起來，大家都很緊張，停下來所有的動作，急急忙忙跑回教室，一轉眼本來吵鬧的操場，頓時變得很安靜。

雖然下課只有十分鐘，好像很快，可是它卻帶給我們許許多多的歡樂，也可以為下一節課做好準備，所以我們要好好珍惜這寶貴的「下課十分鐘」。

今天，我在網路上看到一則新聞是：「生態農場進行生態教學；學者：虐待動物間接灌輸錯誤觀念。」

這則新聞說：通常戶外教學的「生態教育」是透過餵食動物來和動物有接觸，但，業者為了讓動物聽話，就虐待牠們，使牠們乖乖就範，為了要讓孩子觸摸，還用膠帶封住鱷魚的嘴色，把獅子和老虎關在狹窄的籠子中，甚至是為了讓人們餵食，動物們必須挨餓好幾天呢！

難道這樣的農場適合生態教育嗎？這樣子和馬戲團有什麼兩樣呢？動物們被這樣抓起來關著就夠可憐了，還這樣凌虐牠們，我相信，這些動物心中並沒有服從，只有委屈及憎恨，在這樣的農場進行生態教育是非常不恰當的！是教育學生如何虐待這些動物吧！

常常看到新聞報導虐狗或虐貓事件，為什麼呢？為什麼要這樣殘害牠們呢？如果自己壓力太大，可以唱歌、可以運動，何必傷害無辜的小生命呢？

「人人生而平等」，動物們也一樣啊！為什麼人類就可以欺負牠們呢？請大家一起來愛護動物，不要為了一己之私而虐待動物。



## 小·小·書·法·家

六忠林建志	六忠陳德容	六忠蔡欣諭	六忠賴宗農

## 畢業旅行記趣 六忠 陳德容

已經升上六年級了，再過不久，就要畢業了，在這之前，會有一次令人難忘的經驗——畢業旅行。相信大家都會十分的期待，因為這是個與同學共同擁有的美好回憶。

我很期待的一天終於到來了，一大早，爺爺帶我到學校，看到大家笑容滿面的等著搭上遊覽車。上了遊覽車之後，大家在車上完了一會兒之後，到了第一站——臺灣玻璃館，裡面有著許多大大小小的玻璃製品，我們參觀了玻璃廟，還向神明祈求了一組玻璃杯。後來到了鹿港老街，跟同學一起去購買當地的名產，吃了一些當地的小吃，拜訪了天后宮祈求學業進步，下午到了臺中參觀國立自然科學博物館與熱帶雨林館，使我對大自然的生態有更進一步的了解，吃完了晚飯之後，回到飯店，便進入了夢鄉。

第二天，吃完了美味的早餐後，我們準備出發到野柳，去野柳，看到了十分有名的女王頭、俏皮公主、仙女鞋等，還觀賞了海豚秀，下午到了淡水，在情人橋上看夕陽，在淡水老街品嚐當地的美食，晚上準備去臺中住宿一晚囉！

最後一天，大家用最快的速度，整理行李、吃早餐，接下來要去九族文化村遊玩了！我們先去欣賞日月潭的美景，之後搭上了纜車纜車從峽谷的上方經過，景色十分壯觀，抵達了遊樂園後，我去玩了自由落體、雲霄飛車、海盜船、加勒比海等，真是刺激又有趣！



很快的，三天就這樣過了，這三天是個特別的回憶，希望大家把這段回憶銘記在心中。

## 畢業旅行 六孝 陳淑宜

在畢業旅行的前一天，我那時的心情好興奮。隔天，我一到學校看到有好多人都已經到了學校，因為這可是大家期待已久的旅遊呢！

這時終於可以上車了，大家都迫不及待的趕緊上遊覽車。坐了將近快兩小時半的車程，抵達了第一站——「臺灣玻璃博物館」。參觀時，我看到了用玻璃打造的一〇一大樓、鋼琴、佛像等……半小時後，到了鹿港老街，在老街了解了它的文化歷史及認識天后宮。下午到了國立自然科學博物館。在科博館裡介紹了生命科學廳和地球環境廳。參觀完之後到對面的熱帶雨林館，裡面的植物有吉貝木棉、號角樹等……。

第二天又是一個美好的日子。首先到了野柳地質公園，這裡可分為三區：第一區有蕈狀岩和燭台，第二區有著名的女王頭，第三區有海蝕平台。野柳海洋世界裡有海獅以及海豚的精采表演和高空彈跳。在淡水紅毛城的東側可見到英國理事館。離開淡水紅毛城後，我們來到了淡水漁人碼頭。大家浩浩蕩蕩的走過情人橋。晚間在淡水老街可看見酸梅湯、鐵蛋、阿給和魚酥。第三天大家在日月潭拍了一張團體照後，就搭纜車到九族文化村玩了。

在回程的路途中，大家都顯得十分疲倦了。這次的畢業旅行將會永遠珍藏在我心裡。



第 3 頁答案：玉米

第 5 頁答案：Hi 和 Hello